

Nome prodotto:	SKIN COLLAGENE ANTI-OX		Rev 0. del 28/08/24
Confezione:	flacone da 450 ml 		
	Senza glutine – Naturalmente senza lattosio		
Inquadramento normativo	Integratore alimentare. Notificato al Ministero della salute, numero di registro: 178126		
Ingredienti e contenuti medi per dose massima giornaliera consigliata (30 ml):	Principi attivi:	Per 30 ml	
	Peptan® - Collagene marino idrolizzato tipo I	5 g	
	Vitamina C	120 mg (150% NRV*)	
	Acido ialuronico	50 mg	
	Melograno (<i>Punica granatum</i> L.) frutto estratto secco <i>titolo in acido ellagico</i>	50 mg 20 mg	
	Zinco (da Zinco l-pidolato)	2 mg (20% NRV*)	
	Biotina	100 µg (200% NRV*)	
	*NRV: valore nutritivo di riferimento giornaliero		
	Eccipienti:		
	Acqua, stabilizzante: glicerolo (vegetale); succo concentrato di Mela, succo di Mora concentrato, acidificanti: acido citrico, acido lattico; conservanti: potassio sorbato, sodio benzoato; addensante: gomma xantana; edulcorante: glicosidi steviolici (da Stevia).		
Indicazioni:	Skin Collagene anti-ox è un integratore alimentare con Collagene, componente strutturale della pelle, e Acido ialuronico. La presenza di Vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la funzione della pelle, e protegge le cellule dallo stress ossidativo. Biotina e Zinco, aiutano a mantenere pelle e capelli sani e, infine, l'estratto di Melograno possiede attività antiossidante.		

Modo d'uso:

si consiglia l'assunzione di 30 ml al giorno diluiti in un bicchiere d'acqua (150 ml). Trattandosi di un prodotto naturale, potrebbe originarsi un deposito di fondo. Il prodotto potrebbe variare leggermente nel gusto, nel colore e nella consistenza; ciò, tuttavia non ne pregiudica la qualità.

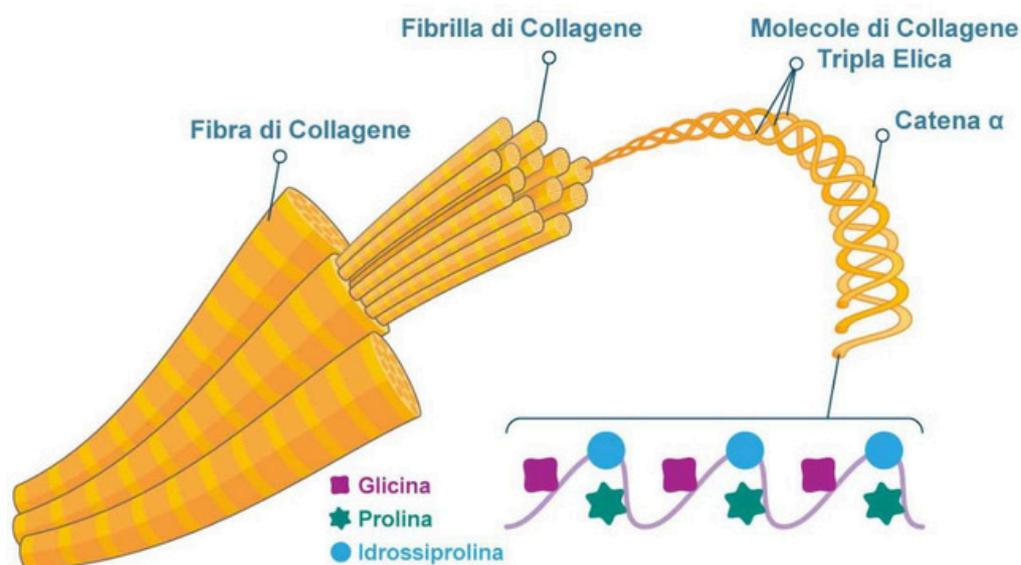
Agitare prima dell'uso.

Proprietà degli ingredienti:

Collagene marino idrolizzato

Il collagene è la proteina più abbondante del nostro organismo, è l'elemento strutturale più importante dei nostri tessuti connettivi, fornisce forza, coesione ed elasticità a pelle, cartilagine, legamenti e ossa.

Il collagene è composto di tre catene, avvolte insieme in una tripla elica compatta. Questa struttura resistente è formata principalmente da tre amminoacidi: glicina, prolina e idrossiprolina. Il nostro corpo produce diversi tipi di collagene, tutti i tipi contengono un lungo filamento di tripla elica collegato a diversi tipi di terminazioni. Il collagene di tipo I è il più semplice: è una lunga tripla elica con terminazioni tronche.



Queste molecole di collagene si legano fianco a fianco come le fibre di una corda per formare una fibrilla robusta e queste fibrille si intrecciano e riempiono lo spazio tra quasi tutte le cellule.

Il nostro organismo produce autonomamente Collagene ma con l'avanzare dell'età la sua produzione diminuisce, e inoltre il può andare incontro a degradazione dovuto da fattori esogeni (es: radiazioni UV, fumo..) portando ad un assottigliamento e un rilassamento della struttura cutanea e una perdita di elasticità.

Il collagene di origine marina, cioè estratto dalla pelle di specie ittiche, è composto prevalentemente da collagene di tipo 1, che è il 90% del collagene presente nell'organismo e fornisce struttura ed integrità a pelle e tessuto

connettivo.

Il collagene nativo però ha dimensioni troppo grandi per essere assorbito e ben utilizzato dall'organismo. L'idrolisi del collagene permette di ottenere frammenti più piccoli (peptidi) dal peso molecolare inferiore, perciò più vantaggiosi dal punto di vista di digestione, solubilità in acqua e farmacocinetica.

Collagene Peptan® F

Mix di peptidi di collagene di tipo I, quello più abbondante nella pelle, e di origine marina

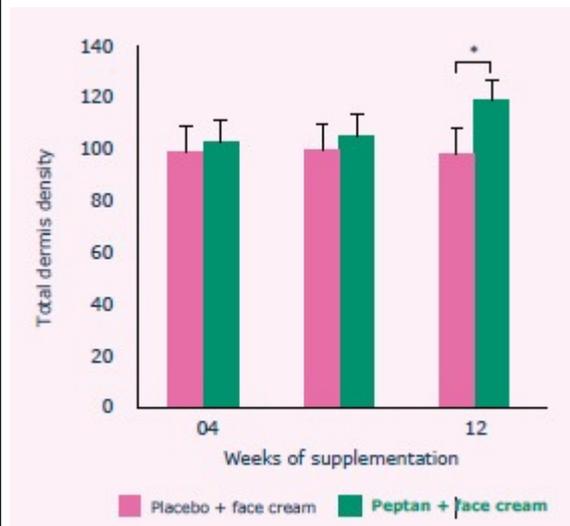
Realizzato tramite idrolisi enzimatica mirata e altamente controllata

Composizione unica di aminoacidi ad alto contenuto di glicina e idrossiprolina

A basso peso molecolare (2000 Da) digeribile e biodisponibile

Peptan® e densità della pelle

Nello studio Vleminckx et al, randomizzato, controllato con placebo e in doppio cieco, condotto su 85 donne cinesi (45-65 anni) è stato osservato un miglioramento significativo sulla densità della pelle dopo l'assunzione di 5 g di Peptan® P per 12 settimane comparato con il gruppo placebo.



Peptan® ed elasticità cutanea

Lo studio *Kuninty et al.*, randomizzato, controllato con placebo e in doppio cieco, condotto su 40 donne caucasiche (35- 48 anni) ha analizzato l'elasticità della pelle con diversi dosaggi di Peptan F, utilizzando la tecnologia gold standard per la misurazione dell'elasticità cutanea. Effetti positivi possono già essere osservati con 2,5 g di Peptan F mentre l'assunzione di 5 g e 10 g ha aumentato significativamente l'elasticità della pelle rispetto a placebo entro 12 settimane.

Melograno

I frutti del melograno rientrano sia nel VI che nel VII gruppo fondamentale di alimenti – cibi ricchi di vitamina e provitamina A, e ricchi di vitamina C – con maggior pertinenza del secondo rispetto al primo. Gli arilli di melagrane apportano una quantità medio bassa di energia, ovvero 52-60 kcal per 100 grammi di prodotto; sono ricchi d'acqua (80 % del peso) mentre la restante parte è ripartita tra zuccheri, fibre, proteine e lipidi. Il melograno è fonte di minerali, tra cui soprattutto il potassio e il fosforo ma si osservano anche buone quantità di sodio, magnesio e ferro – tuttavia poco biodisponibile – mentre lo zinco, il manganese ed il rame sono presenti in tracce. Il melograno è abbastanza ricco di vitamina C o acido ascorbico e contiene un discreto livello di provitamina A (retinolo equivalenti - RAE). RAE e acido ascorbico sono potenti antiossidanti; questa proprietà del melograno deriva anche dai numerosi polifenoli presenti al suo interno. La provitamina A, inoltre, rappresenta un precursore del retinolo (vit. A), necessario per la funzione visiva e riproduttiva, per il differenziamento cellulare. La vitamina C invece, è coinvolta nelle difese immunitarie e risulta essenziale per la sintesi di collagene.

Il melograno, inoltre, possiede anche sostanze che proteggono la pelle dai raggi UV, una delle maggiori cause di cancro alla pelle, ed altre in grado di facilitare la circolazione del sangue, contribuendo a mantenere un aspetto giovane nel tempo. Non a caso, i processi attivati dalle proprietà del melograno permettono a chi lo assume di ridurre rughe e macchie dovute all'invecchiamento, velocizzando la rigenerazione cellulare.

In uno studio clinico sono state reclutate 74 donne e le hanno suddivise casualmente in tre gruppi che hanno ricevuto per 12 settimane rispettivamente estratto di melograno, succo di melograno o placebo. È stata quindi analizzata la composizione del microbiota cutaneo delle partecipanti e valutata la reazione della loro pelle dopo l'esposizione a UVB. La dose minima di UVB che ha indotto arrossamento visibile è risultata più alta nelle donne che hanno ricevuto estratto osucco di melograno rispetto a quelle che hanno ricevuto il placebo

Vitamina C

La Vitamina C svolge un ruolo importante nella sintesi del collagene in veste di coenzima.

L'idrossiprolina, che è critica per la stabilità del collagene, viene sintetizzata modificando l'amminoacido prolina dopo che la catena di collagene è stata costruita, ma tale reazione richiede la vitamina C per permettere l'aggiunta di ossigeno. Sfortunatamente non siamo in grado di sintetizzare la vitamina C nel nostro corpo e quindi dobbiamo procurarcela con la dieta. La mancanza di vitamina C rallenta la produzione di idrossiprolina e ferma la costruzione di nuovo collagene, provocando infine lo scorbuto. I sintomi dello scorbuto, la perdita dei denti e la facile desquamazione della pelle, sono causati dalla mancanza di collagene per riparare le piccole lacerazioni provocate dalle attività

quotidiane. Oltre a questa importante attività la Vitamina C come antiossidante, previene i danni causati dall'ossidazione. Questa vitamina costituisce un'importante protezione antiossidante contro i radicali liberi in difesa delle cellule, dei tessuti, delle proteine e del DNA e in più sostiene e protegge le altre vitamine liposolubili, ad esempio la A ed E, e preserva gli importanti acidi grassi polinsaturi (ad esempio quelli della serie Omega 3, 6, 7 e 9) dai danni dell'ossidazione.

Acido ialuronico

L'acido ialuronico è una molecola naturalmente prodotta dall'organismo, con lo scopo di idratare e proteggere i tessuti. Grazie all'alto peso molecolare e all'alto grado di idratazione, l'acido ialuronico si organizza in macromolecole, formando una struttura di tipo reticolare che riempie gli spazi tra le fibre di collagene. Questa impalcatura mantiene la forma e il tono del tessuto, e a livello cutaneo, aiuta a preservare il giusto grado di idratazione e turgore della pelle, esercitando anche un'azione riempitiva che dona alla cute un aspetto giovane e rimpolpato. Come per il collagene anche l'acido ialuronico subisce un calo fisiologico con l'età.

Zinco Lo Zinco è presente come centro di catalisi (la porzione responsabile dell'effettiva attività) in più di 200 enzimi, tra i quali alcuni di quelli preposti alla sintesi degli acidi nucleici DNA e RNA. È documentato che una carenza di zinco è caratterizzata da sintomi non specifici quali ruvidità cutanea, alopecia, distrofie ungueali e difficoltà di cicatrizzazione. Persone con un deficit di zinco possono anche presentare eritemi, pustole, erosioni e bolle a livello cutaneo. Svolge funzioni antiossidanti e immunomodulatorie e un importante ruolo nella patogenesi di numerose malattie, incluse le dermatosi ed è coinvolto nei processi di cicatrizzazione.

Biotina (Vit. H)

vitamina idrosolubile del complesso B prodotta dalla flora batterica intestinale e dall'alimentazione, si dimostra importante per l'organismo in quanto è coinvolta in numerosi processi e, al tempo stesso, è in grado di generare effetti benefici sulla qualità di capelli e unghie e sulla lucentezza della pelle. Risulta molto efficace in caso di alopecia, molto utilizzata per contrastare le irritazioni cutanee nei bambini e per la dermatite secca, per riequilibrare la produzione sebacea e per rafforzare l'integrità delle unghie. La carenza di biotina è collegata a una serie di condizioni della pelle, tra cui dermatite seborroica ed eczema. Tale effetto può essere correlato al ruolo della biotina nella sintesi e nel metabolismo degli acidi grassi, fondamentale per la salute cutanea. Le cellule della pelle dipendono particolarmente dalla produzione di sebo e lipidi epidermici, che la proteggono dagli insulti esterni.

	SCHEDA TECNICA PRODOTTO SKIN COLLAGENE ANTI-OX	M7.3-7 Rev.1 13/11/23 Pag. 6 di 6
---	---	---

Interazioni:	Non sono note interazioni con altri prodotti. Evitare l'uso in caso di accertata
Effetti collaterali:	ipersensibilità ad uno o più ingredienti del prodotto.
Avvertenze:	Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore
Conservazione:	24 mesi dalla data di produzione.
Periodo di validità:	